



Wolfgang Schinkinger

Persönlichkeitsentwicklung / Zielbegleitung
Körper- Energie- Arbeit

Dipl. European Business Trainer® BDVT
Aura- Leser / Gestalttherapeut i.A.

Schönauer Ring 1
82269 Kaltenberg

Tel. 08193 / 99 063 90 info@aura-coaching.de

www.aura-coaching.de

Intuitive Wahrnehmung



praktisch umsetzen

Entspannen, Blockaden lösen & vitalisieren
Körper- Energie- Ausgleich



Geschult von einem Meister in Entspannung, Hingabe und Präsenz

Intuitive Wahrnehmung



praktisch umsetzen



♥ 2 ½ Stunden Ihrer Zeit in lockerer Kleidung

♥ 50,-- € / Std. für Ihre Behandlung
von mind. 1 Std. u. max. 2 Std.
& evtl. einiger Notizen

♥ Geschenkgutscheine
gestalte ich Ihnen
individuell

unverb. Angebot
Jul-11



In einer Sitzung zwischen ein und zwei Stunden wird in lockerer Kleidung (T- Shirt und Jogginghose) am Boden gearbeitet. Tee und Wasser erleichtern einen „flüssigen“ Ablauf.

Durch Berührung Ihrer Aura und Ihres Körpers wird über Massage-ähnliche Griffe, sowie passive Bewegungen zuerst einmal eine Bestandsaufnahme der Körper- Energie vorgenommen. Bei dieser Arbeit lasse ich mich sehr stark durch meine Hände leiten, die ein sehr gutes Gefühl dafür haben, wo was in Ausgleich gebracht werden kann. Der Energie- Ausgleich kann auf die unterschiedlichsten Arten und Weisen erfolgen – meist ist es ein Drücken, Ziehen oder Ausstreichen.

Parallel lese ich Ihre Aura, um in Erfahrung zu bringen, wie die Energie- Bilanz der entsprechenden Körperteile aussieht, wo ggf. Blockaden sind und wie sie ins Gleichgewicht gebracht werden können. Der Großteil läuft jedoch meist im Stillen ab bzw. wird von mir über die Hände erfahren.

Wenn möglich, gebe ich Ihnen auch Vorstellungsbilder bzw. selbst kreierte Übungen an die Hand, mithilfe derer Sie den entsprechenden Ausgleich weiter voran treiben können bzw. sich unterstützen können, die wünschenswerte Energie Ihrem Körper wieder in Erfahrung zu bringen.

Zur Integration der Arbeit aus der Sitzung ist es ratsam und schön, danach im nahe gelegenen Wald einen kleinen Spaziergang anzuschließen um die Körper- Erfahrung zu stabilisieren. Auch wenn die Arbeit teilweise Massage- Griffe enthält ist sie mit klassischen Massagen nicht vergleichbar. Durch eine liebevolle, achtsame und präzise Energie meinerseits wird das neue Körpergefühl bestmöglich integriert.

Diese Arbeit behandelt nicht (nur) die aktuellen, oberflächlichen Verspannungen, sondern geht an die tiefer liegenden energetischen Ursachen für körperliche Beschwerden. Sie ist mit der Arbeit eines Masseurs, Physio- Therapeuten oder Arztes nicht zu vergleichen und will sie somit auch nicht ersetzen. Generell erfreuen sich meine Klienten jedoch an einem tiefen Gefühl der Entspannung und Belebung. Zur Vertiefung empfehle ich Ihnen „Aura- Balancing“