

Wenn Sie Ihre Herzenswünsche umsetzen wollen – bin ich Ihr Begleiter

Methoden- Überblick

1. Einführung

Warum Ziele, Dankbarkeits- u. Erfolgs- Tagebuch, Unterbewusstsein, Spirale des Selbstvertrauens, Geistige Gesetze, Umwandlung von Gewohnheiten

3. Ziele

Zielkriterien, Zielsetzung in den Lebensbereichen, Ziel- Collage

5. Umsetzungs- Hilfen

Wiederholungen, Behaltensindex, Visualisierung, Affirmation

7. Kontrolle

wöchentliche Prüfung, Trend- Analyse

2. Visionen

Visionsfindung, Träume / Spinnen, Visions-Collage, Lebensbereiche, zeitliche Visions- Struktur

4. Umsetzung

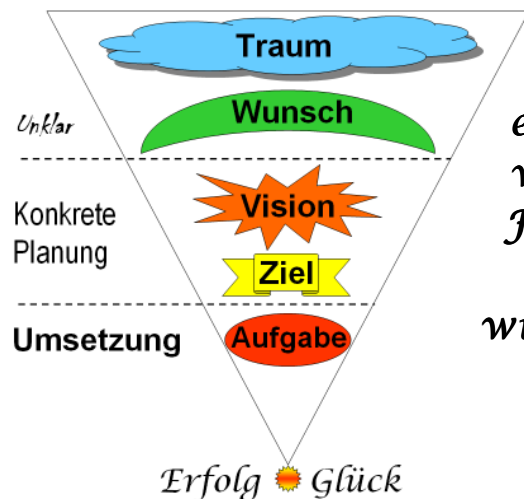
Priorisierung, Zeitanalyse, Terminierung, to do Liste

6. Hindernisse

Blockaden- Transformation, Beweis- Listen, Unangenehme Aufgaben

8. Belohnung

Belohnungsliste



Mit unserem Denken und Fühlen erschaffen und gestalten wir unsere Wirklichkeit. Für das, was wir denken und fühlen, sind einzig wir selbst verantwortlich.

(frei nach dem hermetischen Gesetz des Denkens)

Methoden der Zielerreichung[©]

Umsetzung Ihrer Herzenswünsche



Wolfgang Schinkinger

Dipl. European Business Trainer[®] BDVT
Aura- Leser, Gestalttherapeut i.A.
Persönlichkeitsentwicklung / Zielbegleitung

82269 Kaltenberg
Schönauer Ring 1
Tel.: 08193 / 99 063 90
info@aura-coaching.de

www.aura-coaching.de

Intuitive Wahrnehmung



praktisch umsetzen

**Kennen Sie das gewisse Leuchten in Ihren Augen,
das bis tief ins Herz geht?!**

**Sind sie dem schon einmal so weit nachgegangen,
bis Sie es klar erkannt und beschrieben haben?!**

**Wissen Sie, wie sie es konsequent umsetzen können
bis Sie die Freude von Erfolg und Erfüllung spüren?**

**Wenn Sie dafür noch Unterstützung möchten,
sind Sie bei mir in guten Händen.**

Einzel- Coaching

Vor Beginn des Einzel- Coachings klären wir in einem kostenfreien Vorgespräch, welche Art des Lernens und Erfahrens für Sie die optimale ist und schließen miteinander einen Coaching- Vertrag.

Neben dem Kennen lernen der „Methoden der Zielerreichung“ werden diese auch individuell mit den eigenen Visionen und Zielen erfahren. Dabei ist meine Hauptaufgabe, Ihre Potentiale mit Ihnen zu ergründen, motivierende Visionen zu entwickeln, daraus klare Ziele zu entwickeln und Ihnen mit individuellen Übungen bei der Bearbeitung der Hindernisse zu helfen bzw. Sie zu unterstützen, um Ihre Umsetzung zu erleichtern.

Begleitet und unterstützt wird das Coaching durch mein Lehr- und Arbeitsbuch, mit dem Sie jeweils bis zum nächsten Termin über die dort aufgeführten Übungen die Programm- Inhalte üben und erfahren können.

- 8 x 2 Std. Einzel- Coaching zzgl. Teepausen in Kaltenberg
- 1 Lehr- und Arbeitsbuch
- 50,-- € / Std. oder 1 x 720,-- €

Vorträge

Bei einer gemütlichen Tasse Tee präsentiere ich Ihnen die „Methoden der Zielerreichung“. Dazu bekommen Sie einige Arbeitsblätter zum Thema.

- Termin und Ort frei vereinbar
- 8,-- € / Std. & Teilnehmer (mind. 2 Std.)

Lehr - und Arbeitsbuch

Das komplette Lehr- und Arbeitsbuch, das in den Coachings und Kursen verwendet wird, können Sie bei mir oder in meinem Internetshop:

<https://shop.co2kampagne.de/mit/auracoaching> erwerben.

Intensiv- Gruppen

In einer Kleingruppe von ca. 4 Teilnehmern lernen Sie in 8 Monaten in je einem Kurs- Abend monatlich die Methoden der Zielerreichung kennen.

Begleitet und unterstützt wird der Kurs durch mein Lehr- und Arbeitsbuch, mit dem Sie jeweils bis zum nächsten Monat über die dort aufgeführten Übungen die Programm- Inhalte üben und erfahren können.

Für Ihre individuellen Fragen auf Ihrem Weg stehe ich Ihnen außerhalb des Kurses insgesamt 2 Std. für Telefon- Coaching zur Verfügung, damit Sie Ihren Weg vom Traum zum Erfolg nicht nur planen, sondern auch beginnen und realisieren können.

- 8 x 2 Std. Seminar zzgl. Tee- Pausen
- 8 x ¼ Std. Tel. Einzel- Coaching
- 1 Lehr- und Arbeitsbuch
- Termin- Absprache erfolgt in der Kleingruppe
- 1 x 244,-- € / Teilnehmer

Tages & Wochenend- Seminare

Auf Wunsch biete ich Ihnen auch individuelle Tages- bzw. Wochenend- Seminare In- House oder in meinen Räumen in Kaltenberg.

- Ort und Termin frei vereinbar
- 88,-- € / Tag & Teilnehmer

Workshop „Selbst- Unterstützung“

DAS Thema wenn es ums „aufrappeln“, „dranbleiben“ oder „durchziehen“ geht. Für eines der wichtigsten Themen im Ziel- Prozess gibt es jetzt einzelne Tages- Workshops in denen Sie die grundlegenden Methoden zur eigenen Unterstützung in einer kleinen Gruppe von max. 6 Teilnehmern kennen lernen - und natürlich auch gleich mal üben können.

- 1 x 6 Std. Seminar zzgl. Pausen
- Termin- Absprache erfolgt in der Kleingruppe
- 1 x 66,-- € / Teilnehmer